

## **Режим дня дошкольной группы**

**7:00 – 8:25** - прием и осмотр, игры, утренняя гимнастика

**8:25 – 8:45** – подготовка к завтраку, завтрак

**9:00 – 10:50** - занятия по расписанию

**10:00 – 10:10** – второй завтрак

**10:50 – 12:10** – подготовка к прогулке, прогулка

**12.10 – 12.25.** – возвращение с прогулки, игры

**12:25 – 13:00** – подготовка к обеду, обед

**13:00 – 15:00** - подготовка ко сну, сон

**15:00 – 15:10** – подъем, водные процедуры

**15.10.-15.25.** – подготовка к полднику, полдник

**15:10 – 16:30** – занятия, игры, труд

**16:30 – 17:00** – подготовка к ужину, ужин

**17:10 – 19:00** – самостоятельная деятельность детей, прогулка,  
уход домой