

Уважаемые родители, предлагаем вам принять участие в самоанализе своих взаимоотношений с вашим ребенком. По его итогам можете обратиться за консультацией к педагогу-психологу школы. Консультационный день – четверг с 15-00 до 18-00.

Дискуссионный клуб для родителей «От отчаяния к надежде»

Вам предлагается психологическое тестирование, чтобы понять: правильна ли ваша позиция по отношению к своему ребенку, (тест «Я и мой ребенок», тест «Моя позиция по отношению к своему ребенку - старшекласнику» Г.Пэйн).

Хотелось бы, чтобы каждый из Вас задумался: где проблема (какая) у моего ребенка? Заинтересованность в судьбе ребенка, ваша готовность помочь, дадут ему эмоциональную опору. Убедить его в том, что он сделал верный шаг, приняв вашу помощь.

Рекомендации родителям:

1. Не вмешивайте детей в решение междоусобных семейных конфликтов. Оберегайте юную, ранимую душу от скверных ругательств и оскорблений!
2. Позвольте ребенку участвовать в распределении средств семейного бюджета. Уважительно относитесь к его позиции.
3. Старайтесь изучать психологию личности своего ребенка, свою личность. Будьте честными.
4. Нет ничего важнее в жизни человека, чем умение выслушать ребенка, ответить на его вопросы, обсудить его проблемы. Главное при этом - акцент на мысли: «Я — не просто родитель, я — твой друг».
5. Содействуйте ребенку в решении разных вопросов:
 - помогите выбрать телепрограмму по интересам;
 - читайте и обсуждайте журналы, статьи из газет;
 - ходите с ним пешком, на лыжах, ездите на дачу, в отпуск;Словом, живите рядом по-настоящему, а не формально, живите в его жизни.
6. Доверяйте ребенку, прощайте случайные шалости, будьте честными в требованиях, последовательными.
7. Умейте четко определить права и обязанности ребенка: дома, в школе, на улице... Здесь необходима твердость, но не оскорбление, а только на основе понимания.
8. Если хотите, чтобы ваш ребенок жил в понимании и дружелюбии, умел находить в мире любовь и красоту, то:
 - не критикуйте его недостатки;
 - не упрекайте, не обвиняйте его;
 - не поселяйте его в мир страха, лжи, вражды;
 - не шантажируйте друг друга властью над ребенком.

2. Тест для родителей «Я и мой ребенок»

Роль родителей в воспитании ребенка незаменима. Они главные «проектировщики, конструкторы и строители» детской личности. Тест дополнит ваше представление о себе как родителях, поможет сделать определенные выводы относительно проблем воспитания детей.

Вопросы. Ответы:

- Можете ли Вы?

- Могу и всегда так поступаю.

- Могу, но не всегда так поступаю.

- Не могу?

1. В любой момент оставить все свои дела и заняться ребенком? А Б В
2. Посоветоваться с ребенком, невзирая на его возраст? А Б В
3. Признаться ребенку в ошибке, совершенной по отношению к нему? А Б В
3. Извиниться перед ребенком в случае своей неправоты? **АБВ**
4. Сохранить самообладание, даже если поступок ребенка вывел Вас из себя? АБВ
5. Поставить себя на место ребенка? АБВ
6. Поверить хотя бы на минуту, что Вы добрая фея (прекрасный принц)? А Б В
7. Рассказать ребенку поучительный случай из детства, представляющий Вас в невыгодном свете? АБВ
8. Воздержаться от употребления слов и выражений, которые могут ранить ребенка? АБВ
9. Пообещать исполнить его желание за хорошее поведение? **АБВ**
10. Выделить ребенку один день, когда он может делать, что желает, вести себя как хочет? АБВ
11. Устоять против детских просьб и слез, если уверены, что это каприз, мимолетная прихоть? АБВ

Ключ к тесту

Ответ «А» оценивается в 3 очка. Ответ «Б» — в 2 очка. Ответ «В» — в 1 очко.

Если вы набрали **от 27 до 36 очков**, значит, ребенок - самая большая ценность в Вашей жизни. Вы стремитесь не только понять, но и узнать его, относитесь к нему с уважением, придерживаетесь прогрессивных принципов воспитания и постоянной линии поведения. Другими словами, Вы действуете правильно и можете надеяться на хорошие результаты.

От 13 до 27 очков. Забота о ребенке для Вас вопрос первостепенной важности. Вы обладаете способностями воспитателя, но на практике не всегда применяете их последовательно и целенаправленно. Порой Вы чересчур строги, в других случаях излишне мягки, кроме того, Вы склонны к компромиссам, которые ослабляют воспитательный эффект. Вам следует серьезно задуматься над своим подходом к воспитанию ребенка.

Менее 13 очков. У Вас серьезные проблемы с воспитанием ребенка. Вам недостает либо знаний, как сделать ребенка личностью, либо желания добиться этого, а возможно, того и другого. Советуем обратиться к помощи специалистов — педагогов и психологов, познакомиться с публикациями по вопросам семейного воспитания.

Правильна ли Ваша позиция по отношению к детям?

1. Ваша дочь требует переключить телевизор с фильма, который Вам очень нравится, на программу рок-музыки. Что Вы делаете?
 - А. Выполняете просьбу и слушаете рок-музыку вместе с ней.
 - Б. Отвечаете, что ей придется подождать, пока закончится фильм?
 - В. Обещаете купить для нее портативный телевизор.
 - Г. Записываете фильм на видеокассету, а дочери позволяете слушать рок-музыку.
2. Вы видите в своих детях:

- А. Людей равных вам.
 Б. Тех, кто может помочь Вам заново пережить свою молодость.
 В. Маленьких взрослых.
 Г. Тех, кто постоянно нуждается в ваших добрых советах.
3. Какую прическу Вы носите?
 А. Которая больше всего Вам подходит.
 Б. Которая отвечает последней моде.
 В. Которая копирует прическу рок-«звезды».
 Г. Которая копирует стиль сына (дочери).
4. Поговорим о Вашем возрасте.
 А. Дети знают, сколько Вам лет.
 Б. Вы предпочитаете не замечать и не подчеркивать разницу в возрасте между вами и детьми.
 В. Скрываете возраст от своих детей.
 Г. Настаиваете на том, что знаете больше, потому что старше.
5. Как Вы одеваетесь?
 А. Подражаете стилю рок-«звезды», любимой сыном (дочерью).
 Б. Стараетесь следовать стилю сына (дочери), полагая, что это поможет установить более тесную связь между Вами.
 В. Выбираете ту одежду, которая лучше всего Вам подходит.
 Г. Следуете молодежной моде, потому что так Вы чувствуете себя моложе.
6. Как Вы поступите, если заметите, что сын-подросток вдел в ухо серьгу?
 А. Посчитаете, что это его личное дело.
 Б. Станете подшучивать над его женственностью.
 В. Скажете, что это модно, не желая, Чтобы он счел Вас старомодным.
 Г. Купите такую же серьгу и наденете ее.
7. Сын (дочь) заводит музыку на полную громкость, а Вы:
 А. Затыкаете уши ватой и делаете свои дела.
 Б. Уменьшаете громкость.
 В. Миритесь с этим, раз уж ему (ей) так хочется?
 Г. Говорите, что музыка буквально бьет Вас по голове.
8. При споре с детьми Вы:
 А. Редко говорите, что они ошибаются, опасаясь, как бы они не стали отвергать Вас вовсе.
 Б. Соглашаетесь изменить позицию, потому что дальнейший спор бесполезен.
 В. Оставляете последнее слово за детьми, не желая с ними ссориться.
 Г. Соглашаетесь с ними, если они действительно правы.
9. Дети пригласили в гости сверстников, и Вы:
 А. Предоставляете их самим себе: пусть делают, что хотят. »
 Б. Составляете им компанию, стремясь держаться на равных.
 В. Спрашиваете гостей, считают ли они своих родителей тоже такими веселыми, как Вас.
 Г. Ни во что не вмешиваетесь, но даете понять, что всегда рядом, на случай, если что-то произойдет.
10. Дети собираются на дискотеку, но Вас не берут и Вы:
 А. Не удивляетесь, потому что они знают, как Вам трудно выдержать эти новые танцы.
 Б. Печалитесь, потому что хотели потанцевать вместе с ними.

- В. Обижаетесь, потому что они не хотят разделить с Вами свое веселье.
 Г. Расстраиваетесь, потому что готовились пощеголять в обновке.

11. Когда Вы пытаетесь вести себя так, как будто Вы не старше своих детей, почему так делаете?

- А. Чтобы быть с детьми в хороших отношениях.
 Б. Потому что это помогает сократить разницу в возрасте.
 В. Потому что это может дольше удержать семью вместе.
 Г. Потому что для Вас это естественно.

12. Свои отношения с детьми строите так:

- А. Обращаетесь с ними, как со взрослыми.
 Б. Обращаетесь с ними, как с маленькими.
 В. Стараетесь быть их приятелем.
 Г. Ведете себя так, как должно родителю.

Подсчитайте ваши баллы, пользуясь следующей таблицей.

	А	Б	В	Г
1.	3	0	2	1
2.	3	2	1	0
3.	0	2	1	3
4.	1	3	2	0
5.	2	3	0	1
6.	0	1	2	3
7.	1	0	2	3
8.	3	1	2	0
9.	1	3	2	0
10.	0	2	1	3
11.	3	2	1	0
12.	2	1	3	0

А теперь в соответствии с суммой баллов Вы можете определить, какова Ваша позиция по отношению к Вашим детям.

Между 25 и 36. Вы, наверное, думаете, что весело проводить время с детьми, стараясь быть с ними на равных во всем. Но это сейчас. Позднее Вы можете поплатиться. Вы взяли на себя роль приятеля собственных детей, позабыв о своей роли наставника. В результате, как считают психологи, подспудно у детей возрастает нервозность. Быть просто приятелем недостаточно. Дети нуждаются в руководстве. Вам надо понять, что с разницей в возрасте ничего поделаться нельзя, и важно осознать, что именно Вы призваны быть опорой своим детям.

Между 24 и 14. Ваши дети, похоже, так и не знают в точности, как же им с Вами правильно держаться. Вы явно стараетесь им во всем потакать, а затем, когда Вам это нужно, пытаетесь войти в роль родителя. Рано или поздно Вы захотите настоять на своем в чем-то важном, и это вызовет у детей растерянность, гнев и неповиновение. Но Вы зашли еще не так далеко и можете престать играть в приятеля, чтобы явить детям образец зрелого и ответственного поведения. И пусть Вас не беспокоит опасение, что дети перестанут любить Вас, если Вы станете утверждать себя в родительской роли.

Между 13 и 0. Так держать! Вы отчаянно пытаетесь понять и оценить вечно меняющиеся нужды и настроения своих детей, иногда поддаетесь соблазну уступить им. В этом нет ничего плохого, потому что, судя по всему, Вы достаточно разумны и знаете, как строить отношения с детьми на Ваших, а не их условиях. Ссоры неизбежны, однако дети Вас любят, уважают и - главное - видят в Вас любящего и надежного родителя.